

Cihazlarınızın güvenliğini sağlama

Şu anda okumakta olduğunuz kaynak, cihazları yaygın cihaz izleme biçimlerine karşı korumak için bazı pratik ilk adımlar sunmaktadır. Farklı eylemleri kapsar: Bluetooth, WiFi ve konum paylaşımını kapatma; aygıtınızı yeniden adlandırma; casus yazılım ve uygulama izinlerini kontrol etme; fabrika ayarlarına sıfırlama.



Bunlar cihaz(lar)ınızı nasıl güvende tutacağınıza dair genel ipuçlarıdır. Kesin adımlar farklı cihazlar için farklı olabilir, ayrıca zaman içinde değişebilir.



iPhone ve iPad'lerde, genellikle Ana Ekranda "Ayarlar"a dokunarak ve ardından arama çubuğunu göstermek için aşağı kaydırarak bir ayar bulabilirsiniz (Yardım için <http://tiny.cc/iphonesearch> adresini ziyaret edin.)



Android cihazlarda Ana Ekrandan yukarı kaydırın: "Telefonunuzda ve Daha Fazlasında Arama Yapın" yazan bir arama çubuğu görünecektir. Arama çubuğuna aradığınız ayarı yazın.

Kullanmadığınız zamanlarda Bluetooth ve WiFi'ı kapatma

Etkinleştirilmiş Bluetooth ve WiFi, cihazınızı diğer cihazlara görünür hale getirir İhtiyacınız yok mu? Onları kapatın **Ayarlar** a gidin veya **Bluetooth** ve **WiFi** simgelerine dokununuz.

Ek olarak, bluetooth ayarlarınıza gidebilir (**Ayarlar > Bluetooth**) ve akıllı telefonunuzla eşleştirilmiş tüm cihazlara göz atabilirsiniz. Tanınmayan herhangi bir cihaz bulursanız, eşleştirmeyi kaldırın.

Konum paylaşımını kapatın

Konum paylaşımı ve "Telefonumu Bul" gibi uygulamalar telefonunuz kapalıyken de çalışır, bu nedenle ayarlardan kapatmanız gerekir. iPhone'da **Ayarlar** > Gizlilik > Konum Servisleri'ni açın veya "Konum Servisleri"ni arayın ve buradan konum paylaşımını kapatın.

Bir Android cihazda, **Haritaları** açın, profil resminize ve ardından Konum paylaşımına dokununuz. *Konumunuzu görmemesi gereken* herhangi birinin profil resmine dokununuz, ardından "Durdur"a dokununuz.

Simge ve anahtar



Ayarlar



Bluetooth



WiFi



Değiştir



Haritalar



Üç nokta

Cihazlarınızın güvenliğini sağlama

Aygıtlarınızı yeniden adlandırma

Telefonunuzun adını hiç değiştirmemiş olsanız bile, hala tanımlayıcı olarak hizmet veren bir adı vardır. iPhone aygıtında: **Ayarlar** > Genel > Hakkında > Ad ögesine dokununuz veya “Ad” ögesini arayın, ardından yeni bir ad girin ve “Bitti” ögesine dokununuz.

Android cihazda: **Ayarlar** Ayarlar > Telefon hakkında > Cihaz adı'na dokununuz veya “Ad” için arama yapın, ardından yeni adı yazın ve “Tamam ”a dokununuz.

Casus yazılımları kontrol edin

“Casus yazılım”, başka birinin cihazınızı gözetlemesine izin veren uygulamalar anlamına gelir Tanımadığınız herhangi bir uygulama olup olmadığını kontrol edin. iPhone aygıtında, yazılım kitaplığını görene kadar Ana ekranda sağa kaydırın.

Ekranın üst kısmındaki arama kutusuna dokununuz, ardından uygulamalar listesinde ilerleyin ve tanımadığınızı her şeyi kaldırın.

Android cihazda, **Ayarlar** > Uygulamalar ve bildirimler > Tüm uygulamaları gör bölümüne gidin veya “Uygulamalar ”ı arayın.

Cihazlarınızı casus yazılımlara karşı tarayan *Certo* ve *Incognito* gibi uygulamalar da vardır; ancak, casus yazılımların telefonunuzda hala gizli olma ihtimalinin her zaman olduğunu bilmelisiniz.

Uygulama izinlerini kontrol edin

Ayrıca herhangi bir uygulamanın konumunuz gibi şeyleri toplamasını veya paylaşmasını da durdurabilirsiniz. iPhone’da, her bir uygulamanın ne paylaştığını görmek için **Üç nokta** > Gizlilik ve Güvenlik > Uygulama Gizlilik Raporu’na dokununuz veya “Gizlilik Raporu”nu arayın. Ayarları değiştirmek için her bir uygulamaya dokununuz.

Simge ve anahtar



Ayarlar



Üç nokta



Değiştir

Bir Android cihazda, Google Play mağazasından *DuckDuckGo* uygulamasını indirin ve ardından açın. **Ayarlar** > Uygulama İzleme Koruması ögesine dokununuz ve ardından **değiştir** ögesini sağa kaydırın.

Fabrika ayarlarına sıfırlama

Diğer her şeyi yaptıysanız ve hala birinin telefonunuzu izlediğini düşünüyorsanız, fabrika ayarlarına sıfırlayabilirsiniz. Ancak bu işlem, telefonunuzdaki kanıtlar da dahil olmak üzere tüm mevcut verilerinizi silecektir. Telefonunuzu sıfırlarsanız, kayıtlı bir yedekten geri yükleme yapamazsınız. Nedeni - sizi izleyen her şey yeniden yüklenmiş olabilir: tamamen baştan başlamanız gerekir.

Bunu yapmak istediğinizden eminseniz, iPhone’da **Ayarlar** > Genel > iPhone’u Aktar veya Sıfırla’ya, ardından “Tüm İçeriği ve Ayarları Sil” seçeneğine dokunabilirsiniz. Bu uyarı bulmak için “Sıfırla” seçeneğini de arayabilirsiniz.

Bir iPhone’unuz varsa, sizi çoğu casus yazılım türünden koruyan “Kilitleme Modu ”nu da etkinleştirebilirsiniz. Ayrıca FaceTime ve Safari gibi uygulamaları ne kadar kullanabileceğinizi de sınırlar. “Kilitleme Modu” hakkında daha fazla bilgi için <https://support.apple.com/en-ca/HT212650> adresini ziyaret edin.

Bir Android cihazda, **Ayarlar** ’a giderek başlayın, ardından “Sıfırla ”yı arayın. “Fabrika ayarlarına sıfırla” veya ‘Tüm verileri sil’ gibi bir sonuç arayın. Dokun ona.



Financial contribution from



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada