

ایمن سازی دستگاه های خود



این منبع برخی از گام های عملی اولیه را برای ایمن سازی دستگاه ها در برابر انواع رایج ردیابی دستگاه ارائه می دهد و اقداماتی مانند خاموش کردن **Bluetooth**، **WiFi** و اشتراک گذاری موقعیت مکانی؛ تغییر نام دستگاه های شما؛ بررسی وجود جاسوس افزار و مجوز های برنامه ها؛ و انجام بازنشانی به تنظیمات کارخانه را پوشش می دهد.

این ها نکات کلی برای ایمن نگه داشتن دستگاه های شما هستند. ممکن است مراحل دقیق برای دستگاه های مختلف متفاوت باشد و با گذشت زمان تغییر کند.

در iPhone و iPad، معمولاً می توانید با ضربه زدن روی آیکون "تنظیمات" در صفحه اصلی و سپس کشیدن انگشتان به سمت پایین برای نمایش نوار جستجو، تنظیمی را پیدا کنید. (جهت یافتن راهنما، به <http://tiny.cc/iphonesearch> مراجعه کنید).



در دستگاه های Android، انگشتان را از صفحه اصلی به سمت بالا بکشید؛ نوار جستجوی ظاهر می شود که می گوید "جستجوی تلفن خود و موارد بیشتر". تنظیمی را که به دنبال آن هستید در نوار جستجو تایپ کنید.



در زمان عدم استفاده از WiFi و Bluetooth، آن ها خاموش کنید.

Bluetooth و WiFi دستگاهتان را برای دستگاه های دیگر قابل مشاهده می کنند. در زمان عدم استفاده از آن ها، با رفتن به **تنظیمات** یا ضربه زدن روی آیکون های **Bluetooth** و **WiFi** آن ها را خاموش کنید.

همچنین می توانید به تنظیمات Bluetooth خود بروید (**تنظیمات < Bluetooth >**) و به دنبال دستگاه هایی بگردید که با تلفن شما جفت شده اند. اگر دستگاهی را نمی شناسید، آن را از حالت جفت سازی خارج کنید.

خاموش کردن اشتراک گذاری موقعیت مکانی

اشتراک گذاری موقعیت مکانی و برنامه هایی مانند "یافتن تلفن من" حتی اگر تلفن شما خاموش باشد همچنان کار می کنند، بنابراین باید آنها را در تنظیمات خاموش کنید. در iPhone، **تنظیمات < حریم خصوصی > سرویس های موقعیت مکانی** را باز کنید یا "سرویس های موقعیت مکانی" را جستجو کنید و اشتراک گذاری موقعیت مکانی را خاموش نمایید.

در دستگاه Android، **نقشه ها** را باز کنید، روی عکس پروفایل خود و سپس اشتراک گذاری موقعیت مکانی ضربه بزنید. روی عکس پروفایل هر کسی که نباید موقعیت مکانی شما را ببیند ضربه بزنید و سپس گزینه "توقف" را انتخاب کنید.

کلید آیکون



تنظیمات



Bluetooth



WiFi



کلید تغییر وضعیت



نقشه ها



سه نقطه

تغییر نام دستگاه‌های خود

حتی اگر هرگز نام تلفن خود را تغییر نداده باشید، باز هم نامی دارد که با آن شناسایی می‌شود. در iPhone، روی "تنظیمات" > عمومی > درباره > نام > ضربه بزنید، یا "نام" را جستجو کنید، سپس نام جدیدی وارد کنید و روی "انجام شد" ضربه بزنید.

در دستگاه Android، روی "تنظیمات" > درباره تلفن > نام دستگاه ضربه بزنید، یا "نام" را جستجو کنید، سپس نام جدیدی وارد کنید و روی "تأیید" ضربه بزنید.

بررسی جاسوس افزار

"جاسوس افزار" به برنامه‌هایی گفته می‌شود که به شخص دیگری اجازه می‌دهند روی دستگاه شما جاسوسی کند. بررسی کنید برنامه‌هایی وجود دارند که شما آن‌ها را نمی‌شناسید یا خیر. در iPhone، انگشت‌تان را در صفحه اصلی به سمت راست بکشید تا کتابخانه برنامه‌ها (App Library) را ببینید.

روی کادر جستجو در بالای صفحه‌نمایش ضربه بزنید، سپس در فهرست برنامه‌ها پیمایش کنید و هر چیزی را که نمی‌شناسید حذف کنید.

در دستگاه Android، به "تنظیمات" > برنامه‌ها و اعلان‌ها > مشاهده همه برنامه‌ها بروید یا "برنامه‌ها" را جستجو کنید.

همچنین برنامه‌هایی مانند *Incognito* و *Certo* وجود دارند که می‌توانید از آن‌ها استفاده کنید تا دستگاه‌هایتان را برای وجود جاسوس افزار اسکن کنند، اما باید بدانید که همیشه احتمال دارد جاسوس افزاری همچنان روی تلفن شما باقی بماند.

بررسی مجوزهای برنامه

همچنین می‌توانید از جمع‌آوری یا اشتراک‌گذاری اطلاعاتی مانند موقعیت مکانی توسط هر برنامه‌ای جلوگیری کنید. در iPhone، روی "سه نقطه" > حریم خصوصی و امنیت > گزارش حریم خصوصی برنامه ضربه بزنید تا ببینید هر برنامه چه چیزی به اشتراک می‌گذارد یا "گزارش حریم خصوصی" را جستجو کنید. روی هر برنامه ضربه بزنید تا تنظیمات را تغییر دهید.



در دستگاه Android، برنامه *DuckDuckGo* را از Play store دانلود و سپس آن را باز کنید. روی "تنظیمات" > محافظت از ردیابی برنامه ضربه بزنید و سپس "کلید تغییر وضعیت" را به سمت راست بکشید.

بازنشانی به تنظیمات کارخانه

اگر همه چیز را امتحان کرده‌اید و هنوز فکر می‌کنید کسی ممکن است تلفن شما را ردیابی کند، می‌توانید بازنشانی به تنظیمات کارخانه را انجام دهید. با این حال، با این کار همه داده‌ها، شامل هرگونه شواهد روی تلفن شما حذف خواهد شد. اگر تلفن خود را بازنشانی کنید، نمی‌توانید از نسخه پشتیبان ذخیره شده بازبازی کنید زیرا هر چیزی که شما را ردیابی می‌کرده است ممکن است دوباره بارگذاری شود: باید کاملاً از نو شروع کنید.

اگر از انجام این کار اطمینان دارید، در iPhone می‌توانید روی "تنظیمات" > عمومی > انتقال یا بازنشانی iPhone، سپس "پاک کردن همه محتوا و تنظیمات" ضربه بزنید. می‌توانید عبارت "بازنشانی" را جستجو کنید تا این تنظیم را بیابید.

اگر iPhone دارید، همچنین می‌توانید حالت محافظت شدید (Lockdown Mode) را روشن کنید که از شما در برابر بیشتر انواع جاسوس افزارها محافظت می‌کند. این حالت همچنین میزان استفاده شما از برنامه‌هایی مانند FaceTime و Safari را محدود می‌کند. جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد حالت محافظت شدید، به <https://support.apple.com/en-ca/HT212650> مراجعه کنید.

در دستگاه اندرویدی، با رفتن به "تنظیمات" شروع کنید، سپس "بازنشانی" را جستجو نمایید. به دنبال نتیجه‌ای مانند "بازنشانی به تنظیمات کارخانه" یا "پاک کردن همه داده‌ها" بگردید و روی آن ضربه بزنید.