

حافظ على أمان أجهزتك



يقدم هذا المصدر بعض الخطوات العملية الأولى التي تساعدك على تأمين أجهزتك ضد الأشكال الشائعة لتتبع الأجهزة، كما يحتوي على إجراءات مثل إيقاف تشغيل تقنيتي **WiFi و Bluetooth**، وإيقاف تشغيل مشاركة الموقع، وإعادة تسمية جهازك، والتحقق من وجود برامج تجسس، والتحقق من أذونات التطبيقات، وإجراء إعادة ضبط المصنع.

هذه نصائح عامة حول كيفية الحفاظ على أمان أجهزتك. قد تختلف الخطوات المحددة باختلاف الأجهزة وقد تتغير بمرور الوقت.

على أجهزة iPhone و iPad، يمكنك عادةً العثور على الإعدادات من خلال الضغط على "الإعدادات" على الشاشة الرئيسية، ثم السحب لأسفل لإظهار شريط البحث. (للحصول على المساعدة، يُرجى الاطلاع على <http://tiny.cc/iphonesearch>).



على أجهزة Android، اسحب لأعلى من الشاشة الرئيسية: سيظهر شريط بحث برسالة "ابحث في هاتفك والمزيد". اكتب الإعداد الذي تبحث عنه في شريط البحث.



إيقاف تشغيل WiFi و Bluetooth في حال عدم استخدامهما

تجعل تقنيتنا WiFi و Bluetooth جهازك مرئيًا للأجهزة الأخرى. إن لم تكن بحاجة إلى استخدامهما، فقم بإيقاف تشغيلهما، وذلك بالانتقال إلى **الإعدادات** أو بالضغط على رمزي **WiFi و Bluetooth**.

يمكنك أيضًا الانتقال إلى إعدادات Bluetooth (**الإعدادات < Bluetooth**) والبحث عن أي أجهزة مقترنة بهاتفك. إذا كان هناك أي جهاز مقترن بهاتفك لا تعرفه، فقم بإلغاء إقرانه.

إيقاف تشغيل مشاركة الموقع

لا تزال ميزة مشاركة الموقع تعمل حتى بعد إغلاق هاتفك وكذلك عدد من التطبيقات مثل تطبيق "العثور على هاتفي"، لذلك عليك إيقاف تشغيلها من الإعدادات. على أجهزة iPhone، افتح **الإعدادات** < الخصوصية < خدمات الموقع، أو ابحث عن "خدمات الموقع"، وقم بإيقاف تشغيل مشاركة الموقع.

على أجهزة Android، افتح تطبيق **الخرائط**، واضغط على صورة ملفك الشخصي ثم مشاركة الموقع. اضغط على صورة الملف الشخصي لأي شخص لا ينبغي له رؤية موقعك، ثم اضغط على "إيقاف".

مفتاح الرموز



Bluetooth



الإعدادات



مفتاح التبديل



WiFi



رمز النقاط الثلاث



الخرائط

إعادة تسمية أجهزتك

حتى لو لم تتغير اسم هاتفك مطلقاً، فلا يزال يحمل اسماً يحدده. على أجهزة iPhone، اضغط على **الإعدادات** > "عام" > "حول" > "الاسم"، أو ابحث عن "الاسم"، ثم أدخل اسماً جديداً واضغط على "تم".

على أجهزة Android، اضغط على **الإعدادات** > "حول الهاتف" > "اسم الجهاز"، أو ابحث عن "الاسم"، ثم أدخل الاسم الجديد واضغط على "موافق".

التحقق من وجود برامج تجسس

"برامج التجسس" تعني التطبيقات التي تسمح لشخص آخر بالتجسس على جهازك. تحقق لمعرفة ما إذا كان هاتفك يحتوي على أي تطبيقات غير معروفة بالنسبة لك. على أجهزة iPhone، اسحب لليمين على الشاشة الرئيسية حتى تظهر لك "مكتبة التطبيقات".

اضغط على مربع البحث الموجود أعلى الشاشة، ثم قم بالتمرير عبر قائمة التطبيقات وإزالة أي تطبيق لا تعرفه.

على أجهزة Android، انتقل إلى **الإعدادات** > "التطبيقات والإشعارات" > "عرض جميع التطبيقات"، أو ابحث عن "التطبيقات".

هناك أيضاً تطبيقات يمكنك استخدامها لهذا الغرض، مثل *Incognito* و *Certo*، والتي تُجري فحصاً لأجهزتك بحثاً عن برامج التجسس، ولكن يجب أن تعلم أن هناك دائماً احتمال أن تظل برامج التجسس موجودة على هاتفك.

التحقق من أذونات التطبيقات

يمكنك أيضاً عدم السماح لأي تطبيق بجمع أو مشاركة أي بيانات تخصك مثل موقعك. على أجهزة iPhone، اضغط على **النقاط الثلاث** > "الخصوصية والأمان" > "تقرير خصوصية التطبيق"، لمعرفة البيانات التي يشاركها كل تطبيق، أو ابحث عن "تقرير الخصوصية". اضغط على كل تطبيق لتغيير الإعدادات.

مفتاح الرموز



مفتاح التبديل



رمز النقاط الثلاث



الإعدادات

على أجهزة Android، قم بتنزيل تطبيق *DuckDuckGo* من متجر Play ثم افتحه. اضغط على **الإعدادات** > "حماية تتبع التطبيقات"، ثم قم بتحويل مفتاح التبديل إلى اليمين.

إجراء إعادة ضبط المصنع

إذا نفذت جميع الإجراءات الأخرى ولا تزال تظن أن هناك من يتعقب هاتفك، فيمكنك إجراء إعادة ضبط المصنع. ولكن هذا الإجراء سيؤدي إلى حذف جميع البيانات، بما فيها أي دليل موجود على هاتفك. إن أجريت إعادة ضبط المصنع لهاتفك، فلن تتمكن من استعادة البيانات مرة أخرى من نسخة احتياطية محفوظة، لأنك بذلك قد تُعيد تحميل كل ما كان يتتبعك، لذا عليك أن تبدأ من جديد تماماً.

إذا كنت متأكدًا من رغبتك في القيام بهذا الإجراء، على أجهزة iPhone، فيمكنك الضغط على **الإعدادات** > "عام" > "نقل أو إعادة تعيين iPhone"، ثم "مسح جميع المحتويات والإعدادات". يمكنك أيضاً البحث عن "إعادة تعيين" للعثور على هذا الإعداد.

إذا كان لديك جهاز iPhone، فيمكنك أيضاً تشغيل "نمط المنع"، الذي يحميك من معظم أنواع برامج التجسس. كما أنه يحد من معدل استخدامك لتطبيقات مثل "فيس تايم" و"سفاري". راجع <https://support.apple.com/en-ca/HT212650> لمعرفة المزيد حول "نمط المنع".

على أجهزة Android، ابدأ بالانتقال إلى **الإعدادات**، ثم ابحث عن "إعادة ضبط". ابحث عن نتيجة مثل "إعادة ضبط المصنع" أو "مسح جميع البيانات" واضغط عليها.