

सुरक्षित रूप से संचार करना

यह संसाधन ऑनलाइन ट्रेकिंग के सामान्य रूपों से बचने के लिए सुरक्षित रूप से ऑनलाइन संचार करने के लिए कुछ व्यावहारिक प्रथम चरण प्रदान करता है और ऐसी प्रक्रियाओं के बारे में बताता है जैसे खातों से साइन आउट करना, स्थान साझाकरण बंद करना, गोपनीयता सेटिंग्स की समीक्षा करना, और पासवर्ड बदलना।



यह आपके उपकरणों को सुरक्षित रखने के लिए सामान्य युक्तियाँ हैं। अलग उपकरणों के लिए विशेष चरण भिन्न हो सकते हैं और समय के साथ बदल सकते हैं।



iPhones और iPads पर, आप आमतौर पर होम स्क्रीन पर "सेटिंग" टैप कर के, और फिर सर्च बार दिखाने के लिए नीचे की ओर स्वाइप करके एक सेटिंग ढूँढ सकते हैं। (सहायता के लिए, <http://tiny.cc/iphonesearch.>) देखें।)



Android उपकरणों पर, होम स्क्रीन से ऊपर की ओर स्वाइप करें: एक सर्च बार दिखाई देगा जिसमें लिखा होगा "अपना फोन खोजें और अधिक"। खोज बार में वह सेटिंग टाइप करें जिसे आप ढूँढ रहे हैं।

सभी खातों से साइन आउट करना

कुछ ऐप के मामले में आप एक से अधिक उपकरण पर साइन इन हो सकते हैं। *Facebook* पर सभी जगह साइन आउट ऐसे किया जाता है: **तीन बिंदु** पर टैप करें और फिर **सेटिंग**, फिर "पासवर्ड एवं सुरक्षा" और फिर "अकाउंट सेंटर" पर। "पासवर्ड एवं सुरक्षा" पर टैप करें और फिर "आप कहाँ लॉग इन हैं" पर टैप करें।

अब आपको अपने सभी *Facebook*, *Instagram* या *WhatsApp* खाते दिखाई देंगे। आप किन उपकरणों में लॉग इन हो, यह देखने के लिए प्रत्येक पर टैप करें, और फिर उन सभी के लिए "लॉग आउट" पर टैप करें जो आपका फोन नहीं है।

आइकन की



तीन बिंदु



सेटिंग्स



तीन लंबवत बिंदु



टॉगल

सोशल मीडिया में स्थान साझाकरण बंद करें

यह महत्वपूर्ण है यदि आप *Snapchat* का उपयोग करते हैं, जोकि दर्शाता है कि आप मैप पर कहाँ हैं। ऐसा करने के लिए, *Snapchat* खोलें और अपने प्रोफाइल आइकन पर टैप करें। इसके बाद ऊपर दाई ओर **तीन लंबवत बिंदु** पर टैप करें और स्कॉल करते हुए नीचे "कौन कर सकता है..." अनुभाग पर जाएँ। यदि आप "मेरा स्थान देखें" पर टैप करते हैं तो एक पॉप-अप दिखाई देगा जिसमें लिखा होगा "घोस्ट मोड"। इसको को "चालू" पर **टॉगल** करें।

Facebook या *Instagram* पर, आप **सेटिंग** > गोपनीयता > लोकेशन सर्विसेज पर टैप करके और फिर उसके निकट **टॉगल** पर टैप करके स्थान को बंद कर सकते हैं। अधिकांश अन्य सोशल नेटवर्क इसे "गोपनीयता" या "सुरक्षा" जैसी सेटिंग के भीतर इस प्रकार के स्थानों पर रखते हैं।

गोपनीयता सेटिंग्स की समीक्षा करें

आपके सभी सोशल नेटवर्क खातों में गोपनीयता सेटिंग होते हैं, जिन्हें आप आमतौर पर **सेटिंग्स** और फिर "गोपनीयता," "गोपनीयता एवं सुरक्षा" या "दर्शक" जैसे कुछ सेटिंग टैप करके पहुँच सकते हैं। यह सुनिश्चित करें कि यह केवल वही दिखाने के लिए सेट किया हुआ है जो आप मित्तों पर पोस्ट करते हैं।

क्लाउड स्टोरेज पर पासवर्ड बदलें

यदि आप अपनी तस्वीरों या वीडियो के लिए *iCloud* या *Google Drive* जैसे किसी क्लाउड स्टोरेज का उपयोग करते हैं, तो सुनिश्चित करें कि आपने पासवर्ड बदल दिया है ताकि कोई अन्य व्यक्ति इस तक न पहुँच सके।

