

# Communiquer en toute sécurité

Cette ressource propose des étapes pratiques pour communiquer en ligne en toute sécurité afin d'éviter les formes courantes de suivi en ligne et couvre des actions comme : se déconnecter des comptes; désactiver le partage de localisation; revoir les paramètres de confidentialité; changer des mots de passe.



Voici des conseils généraux pour protéger vos appareils. Les mesures exactes peuvent varier d'un appareil à l'autre et évoluer au fil du temps.



Sur les appareils iPhone et iPad, vous pouvez trouver un paramètre en appuyant sur l'icône des réglages, puis en faisant glisser l'écran vers le bas pour afficher la barre de recherche. (Pour obtenir de l'aide, consultez la page <https://support.apple.com/fr-ca/iphone>.)



Sur les appareils Android, faites glisser l'écran d'accueil vers le haut : une barre de recherche indiquant « Rechercher dans votre téléphone et plus encore » s'affichera. Saisissez le réglage que vous recherchez dans la barre de recherche.

## Déconnectez-vous de tous vos comptes

Vous êtes peut-être connecté à certaines applications sur plusieurs appareils. Pour vous déconnecter de *Facebook* sur tous les appareils, appuyez sur **les trois points horizontaux**, puis sur les paramètres [icône d'engrenage], ensuite sur « Mot de passe et sécurité », et enfin sur « Espace Comptes ». Appuyez sur « Mot de passe et sécurité » et ensuite sur « Appareils connectés ».

Vous verrez maintenant tous vos comptes *Facebook*, *Instagram* et *WhatsApp*. Appuyez sur chacun d'eux pour voir sur quels appareils vous êtes connecté, puis sélectionnez tous les appareils à déconnecter, sauf votre téléphone.

### Clé des icônes

 l'icône des trois points horizontaux

 les paramètres  
l'icône d'engrenage

 l'icône des trois points verticaux

 la bascule

## Désactivez le partage de localisation dans les médias sociaux

Cette action est importante si vous utilisez Snapchat, qui affiche votre localisation sur une carte. Pour désactiver cette fonction, ouvrez Snapchat et appuyez sur l'icône de votre profil. Appuyez ensuite sur l'**icône des trois points verticaux** dans le coin supérieur droit et faites défiler l'écran jusqu'à la section « Qui peut... ». Si vous appuyez sur « Voir ma position », une fenêtre contextuelle indiquant « Mode fantôme » s'affiche. Activez la fonction en faisant glisser **la bascule**.

Sur *Facebook* ou *Instagram*, vous pouvez désactiver la localisation en appuyant sur l'**icône d'engrenage**, puis sur « Confidentialité », ensuite sur « Services de localisation », et en faisant ensuite **basculer le bouton** situé à côté. La plupart des autres réseaux sociaux placent cette fonction à des endroits similaires, soit dans les paramètres de confidentialité ou de sécurité.

### Clé des icônes



l'icône des trois points horizontaux



les paramètres  
l'icône d'engrenage



l'icône des trois points verticaux



la bascule

## Passez en revue les paramètres de confidentialité

Tous vos comptes de réseaux sociaux proposent des paramètres de confidentialité, auxquels vous pouvez généralement accéder en appuyant sur l'**icône d'engrenage**, puis sur une option comme « Confidentialité », « Confidentialité et sécurité » ou « Public ». Assurez-vous d'activer seulement les publications que vos amis peuvent voir.

## Modifiez vos mots de passe du stockage infonuagique

Si vous utilisez un système de stockage infonuagique pour vos photos ou vidéos, comme *iCloud* ou *Google Drive*, assurez-vous d'avoir modifié le mot de passe afin que personne d'autre ne puisse y accéder.