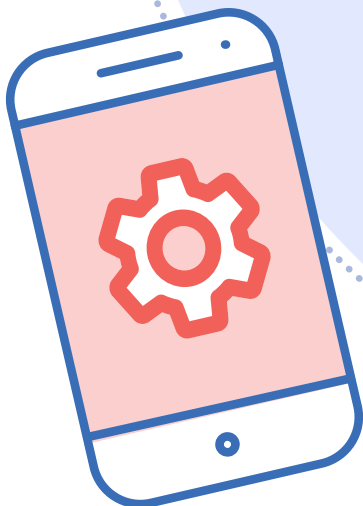


برقراری ارتباط ایمن

این منبع چند گام عملی اولیه برای برقراری ارتباط ایمن آنلاین ارائه می‌دهد تا از انواع رایج ردیابی آنلاین جلوگیری کند و اقداماتی مانند خروج از حساب‌های کاربری، خاموش کردن اشتراک‌گذاری موقعیت‌مکانی، بررسی تنظیمات حریم خصوصی و تغییر رمزهای عبور را پوشش می‌دهد.



این‌ها نکات کلی برای ایمن نگه داشتن دستگاه‌های شما هستند. ممکن است مراحل دقیق برای دستگاه‌های مختلف متفاوت باشد و با گذشت زمان تغییر کند.

در iPhones و iPads، معمولاً می‌توانید با ضربه زدن روی آیکون "تنظیمات" در صفحه اصلی و سپس کشیدن انگشتان به سمت پایین برای نمایش نوار جستجو، تنظیمی را پیدا کنید. (جهت یافتن راهنما، به <http://tiny.cc/iphonesearch> مراجعه کنید).



در دستگاه‌های Android، انگشتان را از صفحه اصلی به سمت بالا بکشید: نوار جستجویی ظاهر می‌شود که می‌گوید "جستجوی تلفن خود و موارد بیشتر". تنظیمی را که به دنبال آن هستید در نوار جستجو تایپ کنید.



خروج از همه حساب‌های کاربری

ممکن است در برخی از برنامه‌ها روی بیش از یک دستگاه وارد شده باشید. در اینجا نحوه خروج از Facebook در همه دستگاه‌ها آمده است: روی **سه نقطه** و سپس **تنظیمات**، سپس "رمز عبور و امنیت" و بعد "مرکز حساب‌های کاربری" ضربه بزنید. روی "رمز عبور و امنیت" و سپس "جایی که وارد شده‌اید" ضربه بزنید.

حالا همه حساب‌های کاربری Facebook، Instagram یا WhatsApp خود را خواهید دید. روی هر کدام ضربه بزنید تا ببینید در کدام دستگاه‌ها وارد شده‌اید، سپس برای هر کدام که تلفن شما نیست روی "خروج" ضربه بزنید.

کلید آیکون



تنظیمات



سه نقطه



کلید تغییر وضعیت



سه نقطه عمودی

خاموش کردن اشتراک‌گذاری موقعیت‌مکانی در رسانه‌های اجتماعی

این نکته مهم است که بدانید در صورتی که از *Snapchat* استفاده می‌کنید، مکان شما را روی نقشه نشان می‌دهد. برای انجام این کار، *Snapchat* را باز کنید و روی آیکون پروفایل خود ضربه بزنید. سپس روی **سه نقطه عمودی** در بالا سمت راست ضربه بزنید و به سمت پایین به بخش "چه کسی می‌تواند..." بپیمایش کنید. اگر روی "مشاهده موقعیت‌مکانی من" ضربه بزنید، پنجره بازشویی ظاهر می‌شود که "حالت شیخ" را نشان می‌دهد. **وضعیت** آن را به "روشن" تغییر دهید.

در *Facebook* یا *Instagram*، می‌توانید موقعیت‌مکانی را با ضربه زدن روی **تنظیمات** < حریم خصوصی > سرویس‌های موقعیت مکانی و سپس ضربه زدن روی **کلید تغییر وضعیت** کنار آن خاموش کنید. بیشتر شبکه‌های اجتماعی دیگر آن را در مکان‌های مشابه در تنظیمات مانند "حریم خصوصی" یا "ایمنی" قرار می‌دهند.

بررسی تنظیمات حریم خصوصی

همه حساب‌های کاربری شبکه اجتماعی شما دارای تنظیمات حریم خصوصی هستند که معمولاً با ضربه زدن روی **تنظیمات** و سپس چیزی مانند "حریم خصوصی"، "حریم خصوصی و امنیت" یا "مخاطبان" قابل دسترسی است. مطمئن شوید که این مورد به گونه‌ای تنظیم شده باشد که فقط آنچه پست می‌کنید برای دوستان نمایش داده شود.

تغییر رمزهای عبور در ذخیره‌سازی ابری

اگر از ذخیره‌سازی ابری، مانند *iCloud* یا *Google Drive*، برای عکس‌ها یا ویدیوهای خود استفاده می‌کنید؛ مطمئن شوید که رمز عبور را تغییر داده‌اید تا هیچ‌کس دیگری نتواند به آن دسترسی پیدا کند.

کلید آیکون



تنظیمات



سه نقطه



کلید تغییر وضعیت



سه نقطه عمودی