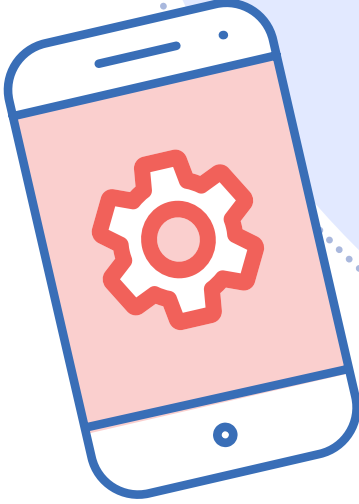


احرص على التواصل بشكل آمن

يقدم هذا المصدر بعض الخطوات العملية الأولى للتواصل بأمان عبر الإنترنت لتجنب الأشكال الشائعة للتتبع عبر الإنترنت، كما يحتوي على إجراءات، مثل تسجيل الخروج من الحساب وإيقاف تشغيل مشاركة الموقع ومراجعة إعدادات الخصوصية وتغيير كلمة السر.



هذه نصائح عامة حول كيفية الحفاظ على أمن أجهزتك. قد تختلف الخطوات المحددة باختلاف الأجهزة وقد تتغير بمرور الوقت.

على أجهزة iPhone و iPad، يمكنك عادةً العثور على الإعدادات من خلال الضغط على "الإعدادات" على الشاشة الرئيسية، ثم السحب لأسفل لإظهار شريط البحث. (للحصول على المساعدة، يُرجى الاطلاع على <http://tiny.cc/iphonesearch>).



على أجهزة Android، اسحب لأعلى من الشاشة الرئيسية: سيظهر شريط بحث برسالة "ابحث في هاتفك والمزيد". اكتب الإعدادات الذي تبحث عنه في شريط البحث.



تسجيل الخروج من جميع الحسابات

ربما قمت بتسجيل الدخول إلى بعض التطبيقات على أكثر من جهاز واحد. إليك كيفية تسجيل الخروج من كل مكان على Facebook: اضغط على **النقاط الثلاث الأفقية** ثم **الإعدادات**، ثم "كلمة السر والأمان"، ثم "مركز الحسابات". اضغط على "كلمة السر والأمان" ثم "الأماكن التي سجلت الدخول منها".

سترى الآن جميع حساباتك على Facebook أو Instagram أو WhatsApp. اضغط على كل جهاز لمعرفة الأجهزة التي قمت بتسجيل الدخول إليها، ثم اضغط على "تسجيل الخروج" من كل جهاز ليس هاتفك.

مفتاح الرموز



الإعدادات



رمز النقاط الثلاث



مفتاح التبديل



النقاط الثلاث
العمودية

أحرص على التواصل بشكل آمن

إيقاف تشغيل مشاركة الموقع على مواقع التواصل الاجتماعي

يعد هذا إجراء مهمًا إذا كنت تستخدم *Snapchat*، والذي يعرض موقعك على الخريطة. للقيام بذلك، افتح *Snapchat* واضغط على رمز ملفك الشخصي. بعد ذلك، اضغط على **النقاط الثلاث العمودية** في أعلى اليمين ثم مرر لأسفل إلى قسم "من يستطيع...". إذا ضغطت على "رؤية موقعي"، فستظهر نافذة منبثقة برسالة "وضع الشبح". قم **بالتبديل** إلى "وضع التشغيل".

على *Facebook* أو *Instagram*، يمكنك إيقاف تشغيل الموقع من خلال الضغط على **الإعدادات** < "الخصوصية" < "خدمات الموقع" ثم الضغط على **مفتاح التبديل** المجاور له. تضع معظم الشبكات الاجتماعية الأخرى هذا الخيار في أماكن مماثلة ضمن إعدادات مثل "الخصوصية" أو "الأمان".

مراجعة إعدادات الخصوصية

تحتوي جميع حسابات شبكات التواصل الاجتماعي الخاصة بك على إعدادات الخصوصية، والتي يمكنك الوصول إليها عادةً عن طريق الضغط على **الإعدادات** ثم خيار مثل "الخصوصية" أو "الخصوصية والأمان" أو "الجمهور". تأكد من ضبط هذا الإعداد لعرض ما تنشره للأصدقاء فقط.

تغيير كلمات السر على حسابات التخزين السحابي

إذا كنت تستخدم أي وحدة تخزين سحابية لصورك أو مقاطع الفيديو الخاصة بك، مثل *iCloud* أو *Google Drive*، فتأكد من تغيير كلمة السر حتى لا يتمكن أي شخص آخر من الوصول إليها.

مفتاح الرموز



الإعدادات



رمز النقاط الثلاث



مفتاح التبديل



النقاط الثلاث العمودية

Financial contribution from



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

