

安心浏览，隐私无忧

本资料提供确保安全浏览网页、防止一般性在线跟踪的基本操作，并涵盖使用注重保护用户隐私的浏览器、无痕/隐身浏览、清除历史记录以及使用匿名电子邮件地址和强密码登录等操作教程。



以下是确保设备安全的一般建议。具体步骤可能因设备而异，也可能随时间而变化。



对于 iPhone 和 iPad，轻触主屏幕上的“设置”，然后向下滑动以显示搜索栏，查找所需的设置。（如需帮助，请参阅 <http://tiny.cc/iphonesearch>。）



对于 Android 设备，在主屏幕向上滑动，即会显示搜索栏，并显示“搜索本机及其他”。在搜索栏中输入您要查找的设置。

使用注重保护用户隐私的浏览器

Firefox 和 DuckDuckGo 等浏览器在设计时就秉持保护用户隐私的理念，因此会尽可能地避免跟踪您的在线活动。尝试使用上述任意一款浏览器，而不是设备自带的浏览器。

无痕或隐身浏览

大多数浏览器均有**无痕**或**隐身**模式。这类模式可以阻止浏览器记录您访问过的网站，但无法阻止这些网站（或您的网络提供商，或您设备上的其他应用程序）记录您的在线活动。

图标键



无痕或隐身
模式



设置

安心浏览，隐私无忧

清除浏览记录

搜索“历史记录”。如果您有 *Google* 帐户，还可以清除 *Google* 和 *YouTube* 的历史记录。前往 myactivity.google.com，关闭“网络与应用活动记录”、“位置记录”和“*YouTube* 观看记录”。

如需清除 *Safari* 上的浏览器历史记录，请轻触“**设置**”，然后轻触“*Safari* 浏览器”>“清除历史记录与网站数据”，或搜索“网站数据”。

使用匿名电子邮件地址登录

许多网站和服务都需要使用电子邮件地址才能注册。如果无需点击验证链接，可以在 Sharklasers.com 创建虚拟电子邮件地址用于注册。

您还可以创建免费、私密且安全的 *Protonmail* 地址，从而避免使用他人可能认出的电子邮件地址。

设置强密码

您可以先想一个好记的短语（例如“*I like bananas*”），然后将部分字母变成数字或字符（例如星号或感叹号，这样就变成了“*!L1keBan@nas*”），以此作为密码。

但请勿为不同帐户设置相同的密码。还有一点尤为重要，您需要为自己的主要电子邮件帐户设置不同的强密码，因为恢复帐户的邮件会发送至主要电子邮件帐户。您也可以使用类似于 *1Password* 的密码管理器。如果使用，请确保设置强密码，并且与其他密码不同。

图标键



无痕或隐身
模式



设置



Financial contribution from



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada